

## Fiche pratique pour la célébration

---

### VENDREDI SAINT

### PRIERE DU MATIN (Office des ténèbres)

On rappellera que la proposition du vendredi saint comporte en 4 étapes :

- **La prière du matin (office des ténèbres)**, autour du coin prière avant l'aube
- **La prière du milieu du jour**, autour de la table à 12 h
- **La mémoire de la passion du Seigneur** autour du coin prière à 15 h
- **La mémoire de la mise au tombeau** autour du coin prière avant la collation du soir

Nous décrivons ici **la prière du matin**

### Quand et comment va se dérouler cette prière?

Cette prière nocturne est célébrée le matin idéalement avant l'aube soit 6 h 45 environ en cette saison. Cet horaire est bien sûr à adapter en fonction du rythme de chaque maison. Cette prière de vigile porte le nom d'office des ténèbres, car célébrée dans la nuit.

Elle commence par un moment de silence à genoux. Pas de formule d'introduction, et on se lève. Un seul ou une seule chante ou dit une lamentation de Jérémie. On s'assoit pour le chant des psaumes que l'on chante ou que l'on lit lentement. A la fin de chaque psaume, après un court temps de silence, une prière (collecte psalmique) est lue permettant de ressaisir le psaume à la lumière de la Pâque du Christ, et rassemblant (collecte) toutes nos intentions.

Avant le début de la prière, un cierge à 7 branches ou sept bougies ou lumignons sont allumés et chaque bougie sera éteinte pendant toute la durée de la prière selon cet ordre : la première après les lamentations de Jérémie, puis la deuxième après le *psaume 21*, puis après *le répons*, après le *psaume 68*, puis après *le répons*, puis *le psaume 87*, enfin la dernière après le cantique de Zacharie. On peut confier cette tâche à un enfant attentif. Il saura ainsi, quand toutes les bougies sont éteintes, que la prière est proche de la fin !

On se met à genoux pour la prière litanique et on se relève pour le Notre Père  
Enfin est lu l'oraison finale **qui ouvre au silence de la journée.**

### Préparation de la célébration :

- On essaie de répéter les chants la veille.
- Celui ou celle qui guide a pris le temps de *comprendre* l'articulation de la prière
- Le lecteur est choisi, un signet marque la page.

- Pas d'inquiétude, sachez que la célébration ne se passera pas comme elle a été prévue ... et c'est tant mieux ainsi !

## Détails du coin prière et de la table - Matériel à préparer

**Sur la table du coin prière**, sept bougies sont allumées au début. Le coin prière est nu. On a enlevé en particulier toute représentation de la croix. Seul l'Évangélaire (ou la bible) est posé sur cette table.

