

# LA LECTIO DIVINA

« CHAQUE MATIN, LE SEIGNEUR OUVRE MON OREILLE  
POUR QUE J'ECOUTE COMME UN DISCIPLE » (IS 50, 4).

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

"Lecture divine", "Lecture croyante" ou encore "Lecture sainte" de La Parole (de Dieu), c'est une démarche qui n'est pas avant tout intellectuelle, n'est surtout pas réservée aux intellectuels ou aux hommes et femmes ayant voué leur vie à Dieu. C'est une lecture aimante et priante de La Parole, par l'action de l'Esprit Saint.

Donc ce que la Lectio n'est pas : une lecture Biblique, une exégèse. Même si une étude de la Bible nourrit cette rencontre par la connaissance. Elle est accessible à tous grands et petits, savants ou moins savant.

## POURQUOI UNE LECTURE AIMANTE ?

Nous faisons une rencontre. Lorsque nous avons cette lecture aimante de la Parole, le Christ est là, nous dialoguons avec Lui, nous le contemplons, nous pouvons l'étreindre et l'embrasser, le vénérer, physiquement, avec nos sens. Avec notre oreille (la Parole s'écoute), notre vue (La Parole se lit), notre toucher (La Parole se touche, se vénère), notre goût (La Parole se rumine des lèvres, de la langue, de l'âme et du cœur, comme se goûte l'Hostie, Pain vivant, corps de Jésus ; tout se tient, tout est un).

La Lectio est une rencontre personnelle du Père, par le Christ sous l'action de l'Esprit Saint.

## QUELLE FINALITE ?

L'exhortation *Verbum Domini* (2010) de Benoît XVI a rappelé que la lectio divina « est capable d'ouvrir au fidèle le trésor de la Parole de Dieu, et de provoquer ainsi la rencontre avec le Christ, Parole divine vivante. ».

Sa finalité c'est l'action (*actio*), c'est la rencontre avec le Christ qui se traduit dans la charité envers nos frères. A travers la découverte ruminée de La Parole, la prise de conscience que par ce que le Seigneur me dit personnellement aujourd'hui, il me transforme et me met en marche. L'*Actio* est double, transformation intérieure manifestée par une transformation extérieure. L'*Actio* est la mise en pratique dans notre vie, aujourd'hui, de ce que le Verbe nous a révélé personnellement, aujourd'hui, dans ce cœur à cœur, par La Parole.

## COMMENT ?

La règle de St Benoît dit qu'il faut lire avec enthousiasme, prudence, intelligence, constance, attention, ardeur, respect, entièrement, en communauté, avec la volonté de mettre la lecture en pratique.

Nous prenons conscience que le Christ est présent « quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » (Mt 18,20). En pensant à ce que nous allons vivre ensemble (ou dans un cœur à cœur avec Dieu si la lectio se fait seul), à cette rencontre personnelle nous entrons, comme pour toute prière, dans le Silence. Nous créons un climat propice à l'écoute ; pour entendre, il faut pouvoir se taire. « Parle Seigneur, ton serviteur écoute » (1 Sm 3,10).

Nous nous plaçons dans une attitude d'accueil, de réception, ouvert sur l'inattendu de Dieu à travers sa Parole.

Puis nous invoquons, par un chant, l'Esprit Saint, en lui demandant de nous éclairer, d'agir en nous. Comme nous y invites Guigues II le chartreux (+ 1193) « Demandez l'Esprit, vous recevrez l'illumination ».

On pourra matérialiser cela par un cercle ouvert sur le coin prière, une icône, une bougie allumée (au cierge Pascal).

## LA LECTIO

« Elle s'ouvre par la lecture (**LECTIO**) du texte qui provoque une question portant sur la connaissance authentique de son contenu : que dit en soi le texte biblique ? Sans cette étape, le texte risquerait de devenir seulement un prétexte pour ne jamais sortir de nos pensées. » (Benoit XVI).

**En pratique** : une personne lit, on écoute, puis en autre dans une autre traduction, puis une troisième. Puis chacun lit personnellement lentement, une ou plusieurs fois, en articulant mais dans le silence le texte médité. Avec une attention particulière aux mots clés, aux personnages, à ce qui se passe (ne pas hésiter à souligner).

## LA MEDITATION

« S'en suit la méditation (**MEDITATIO**) qui pose la question suivante : que nous dit le texte biblique ? Ici, chacun personnellement, mais aussi en tant que réalité communautaire, doit se laisser toucher et remettre en question, car il ne s'agit pas de considérer des paroles prononcées dans le passé mais dans le présent. » (Benoit XVI).

**En pratique** : exercice lieux, personnages, ce qui se passe, ce qui est dit, avec des éclairages de La Parole, par La Parole. On se promène dans la Parole à travers les références, commentaires bibliques qui sont proposés, références dont nous nous souvenons, Pères de l'Eglise, lecture

chrétienne. C'est pourquoi il est préférable d'avoir une grosse Bible avec des annotations. On n'hésite pas à utiliser un crayon pour souligner, annoter sa Bible. Une Parole fréquentée, c'est une Bible gribouillée !

Elle permet des commentaires inspirés, sur ce qui nous touche, nous interpelle

A tour de rôle, chacun exprime au groupe, succinctement, ce qui lui semble le plus important.

Essaie de percevoir quelle est la foi qui s'y exprime, et comment ce témoignage de foi résonne ou non pour sa propre foi. C'est le « Je » qui s'exprime.

On est dans l'écoute pas dans le débat d'idée. L'écoute mutuelle est attentive, sans porter de jugement ni faire de commentaire.

## LA PRIERE

« L'on arrive ainsi à la prière (**ORATIO**) qui suppose cette autre question : que disons-nous au Seigneur en réponse à sa Parole ? La prière comme requête, intercession, action de grâce et louange, est la première manière par laquelle la Parole nous transforme. » (Benoit XVI).

**En pratique** : Après un temps de silence, chacun peut reprendre les mots, les expressions du texte médité, et dire au Seigneur dans une prière, exprimée à haute voix ou bien dans son cœur, combien et comment cette méditation rejoint ou provoque notre foi en Lui.

## LA CONTEMPLATION

La lectio divina se poursuit par la contemplation (**CONTEMPLATIO**), au cours de laquelle nous adoptons, comme don de Dieu, le même regard que lui pour juger la réalité, et nous nous demandons : quelle conversion de l'esprit, du cœur et de la vie le Seigneur nous demande-t-il ? Saint Paul affirme : « Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour savoir reconnaître quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait » (Rm 12,2). La contemplation, en effet, tend à créer en nous une vision sapientielle de la réalité, conforme à Dieu, et à former en nous « la pensée du Christ » (1 Co 2,16). La Parole de Dieu se présente ici comme un critère de discernement : « elle est vivante, [...] énergique et plus coupante qu'une épée à deux tranchants ; elle pénètre au plus profond de l'âme, jusqu'aux jointures et jusqu'aux moelles ; elle juge des intentions et des pensées du cœur » (He 4,12).

**En pratique** : dans le silence je me pose la question, quelle conversion de l'esprit, du cœur et de la vie, le Seigneur me demande-t-il ?

## L'ACTION

« Il est bon, ensuite, de rappeler que la lectio divina ne s'achève pas dans sa dynamique tant qu'elle ne débouche pas dans l'action (**ACTIO**), qui porte l'existence croyante à se faire don pour les autres dans la charité. » (Benoit XVI).

**En pratique** : Jésus parle et agit, met en pratique ce qu'il nous enseigne, comme un merveilleux professeur. A nous après l'avoir écouté, et avoir discerné ce qu'il attend de nous, à mettre en pratique aujourd'hui ce qu'Il vient de nous dire personnellement.

Nous avons parlé de rumination, comme de bonnes bêtes du Bon Dieu, nous emportons avec nous l'une ou l'autre formule marquante de La Parole, de l'échange pour la reprendre dans sa prière personnelle au cours de la journée, de la semaine, jusqu'à la prochaine Lectio.

## EN RESUME :

*« La lectio divina constitue un véritable itinéraire spirituel par étapes. De la lectio, qui consiste à lire et relire un passage de l'Écriture Sainte en en recueillant les principaux éléments, on passe à la meditatio, qui est comme un temps d'arrêt intérieur, où l'âme se tourne vers Dieu en cherchant à comprendre ce que sa parole dit aujourd'hui pour la vie concrète. Vient ensuite l'oratio, qui nous permet de nous entretenir avec Dieu dans un dialogue direct, et qui nous conduit enfin à la contemplatio ; celle-ci nous aide à maintenir notre cœur attentif à la présence du Christ, dont la parole est une « lampe brillant dans l'obscurité, jusqu'à ce que paraisse le jour et que l'étoile du matin se lève dans nos cœurs » (2 P 1, 19). »*

Benoît XVI.