

# COLLATION du SAMEDI SAINT

## PROPOSITION



*La table reste nue, sans nappe.*

*Cette journée de jeûne est bien sur à adapter en fonction de l'état de santé des personnes et de leur âge. On peut installer dans la cuisine un endroit avec de l'eau chaude pour tisane, thé ou café, du pain et des fruits secs, pour que la personne qui en a besoin vienne librement y puiser. Cela aidera à rester dans le silence du jour. L'écoute d'une lecture spirituelle vous est proposée pendant la collation de midi (rubrique « Célébrer » du samedi saint).*

### Collation de midi

- Pommes de terre à l'eau
- Fruit